

Lauf	Platz	Platz M	Platz W	Platz AK	AK	STNR	Name	Vorname	M/W	Verein	Zeit
10 Km	1	1		1	MHK	8	Filimon	Gezae	M	LG Bremen-Nord	00:32:33.7
10 km	2	2		1	M55	12	Frank	Minge	M	LG Bremen-Nord	00:38:38.2
10 Km	3	3		1	M50	55	Olaf	Geserick	M	1.TCO die Bären	00:38:40.0
10 Km	4	4		1	M45	64	Marcus	Kohlhase	M	VSK Osterholz-Scharmbeck	00:39:26.8
10 Km	5	5		2	M55	13	Torsten	Naue	M	LG Bremen-Nord	00:40:12.1
10 Km	6	6		2	M50	59	Holm	Hofmann	M		00:43:20.2
10 Km	7		1	1	W30	52	Janin	Böhlken	W	LAV Bokel	00:43:35.9
10 Km	8		2	1	W40	63	Katrin	Kasche	W		00:43:41.4
10 Km	9	7		1	M40	86	Jörn	Stelljes	M	Hitradio Namibia	00:44:45.3
10 Km	10		3	1	W50	74	Kai	Sachtleber	W	1. TCO Die Bären	00:45:04.2
10 Km	11	8		2	M45	56	Marco	Girke	M	Selbstläufer	00:45:08.8
10 Km	12	9		3	M45	76	Marcel	Sievert	M	Veruchesmalmitgemütlichkeit LT	00:46:24.8
10 Km	13	10		2	M40	53	Felix	Dierich	M		00:46:46.8
10 Km	14	11		1	M35	69	Arno	Müller	M	Müller-Bremen	00:47:23.4
10 Km	15		4	2	W50	68	Silvia	Muchow	W	SG akquinet Lemwerder	00:47:33.1
10 Km	16	12		2	M35	70	Jonas	Müller	M	Müller-Bremen	00:47:44.0
10 Km	17	13		1	M60	79	Siegmar	Zedler	M	SG Marsstel und BTV	00:48:01.4
10 Km	18		5	2	W40	6	Maren	Punke	W	LG Bremen-Nord	00:48:15.8
10 Km	19	14		3	M50	72	Andreas	Radermacher	M		00:48:26.8
10 Km	20	15		4	M50	85	Thorsten	Milenz	M	Hitradio Namibia	00:51:40.4
10 Km	21	16		3	M55	77	Martin	Stadler	M		00:51:53.1
10 Km	22	17		1	M70	62	Fritz-Martin	Illies	M		00:55:36.0
10 Km	23	18		4	M45	58	Jan	Heskamp	M	Team Erdinger Alkoholfrei	00:56:16.6
10 Km	24		6	1	WHK	67	Adriana	Martinez	W		00:56:47.3
10 Km	25	19		5	M50	73	Holger	Rybak	M	ERGOsports	00:56:54.6
10 Km	26	20		1	M30	84	Fabian	Spangenberg	M		00:58:34.4
10 Km	27		7	1	W70	60	Antje	Hollenberg	W		01:01:01.7
10 Km	28	21		3	M35	57	Luca	Helmke	M		01:03:10.9
10 Km	29		8	1	W80	7	Waltraud	Bayer	W	LG Bremen-Nord	01:07:04.8
10 Km	30		9	2	W70	51	Waltraud	Bernau	W	Triathlon Club Bremen	01:07:36.9
10 Km	31	22		4	M35	80	Stephan	Apel	M		01:10:38.5
10 Km	32	23		2	M30	82	Boycke	Nordhausen	M		01:10:40.8

10 km	33		10	3	W70	78	Renate	Witting	W	Triathlon Club Bremen	01:11:17.5
5 km	1	1		1	M35	9	Lars	Sonnberg	M	LG Bremen-Nord	00:17:58.5
5 km	2	2		1	M30	29	Antonio	Sanchez Benitez	M	Califas-Univ. de Córdoba	00:18:03.9
5 km	3	3		1	M50	3	Frank	Themsen	M	LG Bremen-Nord	00:18:12.0
5 km	4	4		2	M35	21	Nils	Grabe	M	TRI-OPS Coaching	00:18:51.4
5 km	5	5		1	M55	5	Ingo	Jagdhuber	M	LG Bremen-Nord	00:20:06.1
5 km	6	6		2	M55	41	Peter	Reisinger	M	Lebenshilfe - Wir bewegen uns	00:22:52.9
5 km	7		1	1	W55	1	Maren	Huckschlag	W	LG Bremen-Nord	00:23:15.7
5 km	8	7		3	M55	40	Ludger	Norrenbrock	M	Lebenshilfe - Wir bewegen uns	00:23:31.8
5 km	9	8		1	MHK	42	Kim Marcel	Sanftleben	M	Lebenshilfe - Wir bewegen uns	00:24:46.0
5 km	10	9		2	M50	32	Peter	Unger	M	Peter	00:25:03.8
5 km	11		2	1	W50	36	Ute	Bischoff	W	Lebenshilfe - Wir bewegen uns	00:25:26.1
5 km	12		3	1	WHK	23	Carolin	Karré	W		00:26:05.2
5 km	13	10		1	M40	20	Thomas	Gebauer	M	LaufspassNiedersachsen	00:26:07.1
5 km	14		4	2	W50	17	Anna	Burakowska	W		00:28:07.6
5 km	15		5	1	W40	33	Jessica	Wagner	W		00:28:52.2
5 km	16		6	1	W75	2	Gabriele	Rost-Brasholz	W	LG Bremen-Nord	00:28:53.4
5 km	17	11		3	M35	28	Sascha	Rust	M		00:29:08.5
5 km	18		7	1	W35	26	Michaela	Müller	W		00:29:10.8
5 km	19		8	1	W45	25	Susann	Leber	W		00:29:13.6
5 km	20	12		1	M45	37	Thorsten	Ebert	M	Lebenshilfe - Wir bewegen uns	00:29:15.1
5 km	21	13		1	M70	19	Erwin	Delicat	M	TSV Bassum	00:29:18.6
5 km	22	14		1	M80	30	Heinz	Seemann	M	MTV Eiche Schönebeck	00:29:43.1
5 km	23		9	2	W35	24	Lea	Köster	W		00:30:04.5
5 km	24	15		4	M35	39	Sören	Mutke	M	Lebenshilfe - Wir bewegen uns	00:31:13.8
5 km	25	16		2	M70	16	Jürgen	Buhck	M		00:31:59.8
5 km	26		10	1	W60	38	Heike	Grimm	W	Lebenshilfe - Wir bewegen uns	00:32:44.3
5 km	27		11	2	W60	43	Edith	Voigt	W	Lebenshilfe - Wir bewegen uns	00:33:56.2
5 km	28		12	3	W35	15	Annica	Bergunde	W		00:34:06.1
5 km	29		13	2	WHK	31	Monja	Staniewski	W		00:34:09.7
5 km	30	17		1	M75	88	Gernot	Kauss	M	LT Ganderkesee	00:36:40.1
5 km	31	18		1	M65	18	Hans-Jürgen	Büse	M	HSG Schwanewede	00:37:03.3
5 km	32	19		2	M80	34	Adolf	Weigelt	M		00:40:01.9