



30. Nikolaus- rosslauf

So., 07. Dez. 2014
Burgwallstadion

**Bremen
Blumenthal**
www.lg-bremen-nord.de



**BREMEN
NORD**

STARKEBÄCKER
Fit seit 1868.



Volksbank
Bremen-Nord



30. Nikolaus-Crosslauf

am Sonntag, den 07. Dezember 2014
Burgwallstadion Bremen-Blumenthal



Ausrichter/Veranstalter: Leichtathletikgemeinschaft Bremen-Nord e.V.

Der Veranstaltungsort (Start und Ziel) ist das Burgwall-Stadion in Bremen-Blumenthal. Die Anfahrt über die A 270 aus Richtung A27, Abfahrt Bremen-Lüssum, am T-Stück links und dann die übernächste Straße wieder links bis zum Parkplatz an der Straße „Burgwall“. Bitte auf die Verkehrsschilder achten. Umkleideräume und Duschmöglichkeiten sind auf Grund von Umbaumaßnahmen am Burgwall-Stadion in diesem Jahr nur eingeschränkt oder nicht vorhanden. Die Strecke verläuft auf teils hügeligen Wald- und Wiesenwegen, auf denen mit Spikes gelaufen werden kann.

Wettbewerbe und vorläufige Startzeiten:

Lauf Nr.	Altersklasse	Strecke	Zeit
1.	Bambinilauf (Jahrgänge 2007 u. jünger)	ca. 500m	10:00 Uhr
2.	weibliche Kinder U10/U12 (Jahrgänge: 2003 bis 2006)	ca. 1.000m - 1 kleine Runde	10:15 Uhr
3.	männliche Kinder U10/U12 (Jahrgänge: 2003 bis 2006)	ca. 1.000m - 1 kleine Runde	10:30 Uhr
4.	weibliche Jugend U14/U16 männliche Jugend U14/U16 (Jahrgänge: 1999 bis 2002)	ca. 2.100m - 1 große Runde	10:45 Uhr
5.	weibl. Jugend U16/U18/U20 männl. Jugend U16/U18/U20 (Jahrgänge: 1995 bis 2000) Frauen/Männer Senioren W/M30 u. älter	ca. 4.000m - 2 große Runden	11:15 Uhr
6.	weibl. Jugend U16/U18/U20 männl. Jugend U16/U18/U20 (Jahrgänge: 1995 bis 2000) Frauen/Männer Senioren W/M30 u. älter	ca. 10.000m - 5 große Runden	12:00 Uhr

Auszeichnungen und Wertungen:

Lauf 1: Jeder Teilnehmer erhält den traditionellen Nikolaus (ohne Wertung)

Lauf 2 u. 3: Die Wertungen in den Klassen erfolgen nach Jahrgängen. Als Auszeichnung für das erfolgreiche Absolvieren der Strecke erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde und den traditionellen Nikolaus. Die Gesamtsieger in den Klassen U10 und U12 (Plätze 1 – 3) erhalten je einen Pokal und eine Urkunde.

Lauf 4: Die Wertungen in den Klassen erfolgen nach Jahrgängen. Als Auszeichnung für das erfolgreiche Absolvieren der Strecke erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde und den traditionellen Nikolaus. Die Gesamtsieger des Laufs, weiblich und männlich (Plätze 1 – 3) erhalten je einen Pokal und eine Urkunde.



Lauf 5 und 6: Die Wertungen in den Läufen 5 und 6 erfolgen nach Altersklassen. Folgende Klassen werden gewertet: U16/U18/ U20/F/M/W30-W80/M30-M80 (Seniorenklassen im 5-Jahresintervall). Die drei Erstplatzierten in den gewerteten Klassen erhalten eine Urkunde. Die Wertung erfolgt männlich / weiblich getrennt. Die Gesamtsieger der Läufe, weiblich und männlich (Plätze 1 – 3) erhalten je einen Pokal und eine Urkunde.

Anmeldungen:

Die Meldungen sollen bis Donnerstag, den 04.12.2014 online erfolgen:

online: <http://www.lg-bremen-nord.de/> oder <http://www.laufmanager.net>
per E-Mail: cpundt@freenet.de

Meldeangaben:

Name, Vorname,
Jahrgang, weiblich/männlich,
Lauf Nr./Strecke,
Verein/Schule/vereinslos,
Adresse.

Ausschreibung und Ergebnisse:

<http://www.lg-bremen-nord.de/>
<http://www.laufmanager.net>

Startgelder:

Bambinis Jahrgänge 2007 u. jünger	(Lauf 1)	0,00 €
WK und MK U10/U12	(Lauf 2 u. 3)	3,00 €
WJ und MJ U14/U16/U18/U20	(Lauf 4 bis 6)	4,00 €
Frauen/Männer aller Altersklassen		5,00 €

Die Meldegelder werden bei Ausgabe der Startnummern entrichtet.

Nachmeldungen:

sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.
Nachmeldegebühr 2,00 €

Liebe Trainer und Aktive, bitte meldet Euch nach Möglichkeit frühzeitig an. Ihr erleichtert uns am Veranstaltungstag die Organisation.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Mit unserem beliebten Kuchenbüfett und heißen Getränken ist für das leibliche Wohl der Sportler, Betreuer und Zuschauer gesorgt.

Wir wünschen allen eine gute Anreise, viel Spaß und Erfolg beim 30. Nikolaus-Crosslauf 2014.

Anmeldung zum 30. Nikolaus-Crosslauf 2014



Name: Vorname:

Jahrgang: weiblich männlich

Lauf-Nr.:



Verein/Schule/vereinslos:

Adresse:

Startgeld:.....€

Anmeldungen:

Bis Donnerstag, den 04.12.2014

Internet: <http://www.lg-bremen-nord.de/>
<http://www.laufmanager.net>

per eMail: cpundt@freenet.de

