

27. Vegesacker Citylauf

Sonnabend, 17. März 2012



ADD  DIRECT
mailPrint
DirektMarketingService

RÜCKENWIND FÜR AKTIVE LÄUFER/INNEN.
WWW.AOK-LAUFSTARK.DE JETZT VORTEILE SICHERN!

In Kooperation mit:



Die **LG Bremen-Nord** lädt ein zum

27. Vegesacker Citylauf

am Sonnabend, 17. März 2012, ab 16:30 Uhr

Der Veranstaltungsort ist wie immer die Fußgängerzone von Vegesack. Der Start- und Zielbereich ist in der Mitte von Vegesack auf dem „Botschafter-Duckwitz-Platz“, früher „Kleiner Markt“.

Umkleideräume und Duschmöglichkeiten befinden sich im Bereich der Gerhard-Rohlf's-Schule.

Startnummernausgabe im Start- und Zielbereich
Schnelle Auswertung durch Transponder am Handgelenk
Bitte nach Zieleinlauf zurückgeben !

Die Strecke verläuft durch die Fußgängerzone von Vegesack und entlang der Weserpromenade. Die Runde ist 2,5 km lang und etwas anspruchsvoll.

WETTBEWERBE UND STARTZEITEN

Bambinilauf **ca. 400 m** **16:30 Uhr**

Hier sollten alle mitlaufen, die nicht älter als 7 Jahre sind. Die Eltern dürfen den Nachwuchs begleiten. Es soll die Freude am Sport im Vordergrund stehen. Die Bambinis treffen sich um 16:15 Uhr auf dem „Botschafter-Duckwitz-Platz“. Hier werden die Startnummern verteilt.

!! In diesem Lauf wird keine Wertung vorgenommen !!

Kurzstrecke **2,5 km-Lauf – 1 Runde** **16:45 Uhr**

Kurzstrecke für Schüler

Mittelstrecke **5,0 km-Lauf – 2 Runden** **17:15 Uhr**

Mittelstrecke für Jugendliche, Frauen und Männer

Hauptlauf **10,0 km-Lauf – 4 Runden** **17:15 Uhr**

Langstrecke für Jugendliche, Frauen und Männer

WERTUNGEN UND AUSZEICHNUNGEN

Schülerwertungen: jahrgangswise, Jahrgang 1997 und jünger
Jugendwertungen: M/W Jgd. U18: 1995/96, M/W Jgd. U20: 1993/94
Frauen/Männerwertung: F/M Jahrgang 1992 – 83
Seniorenwertung: W30 / M30 ab Jahrgang 1982 und älter, alle 5 Jahre

Die ersten drei aller Klassen erhalten eine Urkunde.

ANMELDUNGEN

Die Meldungen bitte bis
Mittwoch, 14. März 2012
im Internet

www.LG-Bremen-Nord.de

Die Startgelder sind am Veranstaltungstag bei Entgegennahme der Startunterlagen zu entrichten.

Auskünfte: Torsten Naue,
Osterstader Str. 24,
27628 Sandstedt,
Tel. 0 47 02 / 12 31.

STARTGELDER

Bambinilauf:	frei
2,5 km:	3,00 €
5,0 km:	5,00 €
10,0 km:	8,00 €
Nachmelde- gebühr:	2,00 € pro Start


Nachmeldungen sind bis 30
Minuten vor dem jeweiligen
Start möglich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

SIEGEREHRUNGEN

Siegerehrungen im Start- und Zielbereich ab ca. 17:40 Uhr.

Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg beim
27. VEGESACKER CITYLAUF.

Mit sportlichen Grüßen **LG Bremen-Nord**



Starten sie bei uns!

Ihr Sport ist Ihnen wichtig und Sie möchten kompetent beraten werden?
Dann kommen Sie zu uns: Wir bieten Ihnen umfassenden Service, große Auswahl und jede Menge praktischer Tipps. Von Menschen, die wissen, wovon Sie sprechen. Und die in Ihrer Nähe sind.
Denn Ihr Sport ist uns so wichtig wie Ihnen.

INTERSPORT[®]
PROFIMARKT
Vege sack, HAVEN HÖÖVT
Tel. 0421-2444389
profimarkt.vegesack@t-online.de

GUT FÜR GESUNDHEIT UND GELDBEUTEL!

- Garantiert kein Zusatzbeitrag bis 2014!
- Bonustarife und Prämienprogramme!
- AOK plusCard: Preisnachlass in mehr als 100 Geschäften!
- Nordsport-Tarif: Rabatte in vielen Fitnessstudios!
- Günstige Zusatzversicherungen für AOK-Versicherte!

WWW.AOK.DE/BREMEN



Bitte in Druckbuchstaben schreiben! Kopieren erlaubt!

Nachname

Verein / Ort

Vorname

Startnummer (wird vom Veranstalter ausgefüllt)

--	--	--	--

27. Vegesacker Citylauf 2012

	Bambini-Lauf – 400 Meter
	2.500 Meter
	5.000 Meter
	10.000 Meter

m

w

Jahrgang: