

# fittie 18

## Leichtathletischer Bewegungszehnkampf

Veranstalter : LG Bremen – Nord e.V.

Veranstalt.tag :Sonnabend 12.05.12

Ort : Bewegungsgarten im Löh in Bremen – Blumenthal  
Am Forst 1 – 28779 Bremen

**ÖPNV-HP :HP AM FORST – Buslinien 91,94**

**Eisenbahn :Bhf Blumenthal (ab hier 10 Min. Fußweg)**

Zeit : Anmeldung vor Ort : 12.30 - 17.00 Uhr  
Wettkampfzeit : 13.00 - 18.00 Uhr

Ausschreibung : Der leichtathletische Bewegungszehnkampf „fittie“ ist aus den folgenden Disziplinen zusammengestellt worden:

- fittie – slalom
- Zonen-Sprung
- Carrera-Staffel (Krosspat)
- Zielstoßen
- Baumstammschock
- fittie-hürdenlauf
- Lasso (Lassoellipse)
- Sommer – Biathlon
- Zielwurf (Heulerbogen)
- Känguruhop

fittie ist eine Herausforderung für Jedermann !!

Wertung : Die Reihenfolge der Übungsanordnung regelt die Teilnehmerkarte  
- lediglich der Beginn kann selbständig gewählt werden.  
Mannschaften (möglichst 10 Teilnehmer bilden ein Team) erleben den Wettkampf gemeinsam.  
Jeder in der Wettkampfkarte abgerufene Wertungsversuch wird gewertet.  
Pro Disziplin sind bis zu 600 Punkte erreichbar.  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Bemerkung : Auch im Jahr 2012 wird als ergänzende Disziplin der Wällenbahnsprint mit eingebaut. Im Bewegungspunkt „Wällenbahn „ ( ca. 50 m). wird deine Zeit elektronisch gemessen  
u.a. bieten wir Getränke und Kuchen an.  
sowie die neuen Bewegungspunkte „Balancierband“ und „ Turneck“ aufgebaut.

Meldungen : Am Veranstaltungstag zwischen 12.30 – 17.00 Uhr

Ärzte : vor Ort

Startgeld : Schüler/Jugendliche 3 Euro  
Erwachsene (ab 20 Jahr) 4 Euro  
Familien (ab 4 Personen) 12 Euro

Organisation : Gerold Christen mit dem Kinderleichtathletikteam

Haftung : Für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung.