

# 34. Vegesacker Citylauf

Sonnabend, 30. März 2019



# 34. Vegesacker Citylauf

**am Sonnabend, 30.März 2019, ab 15:30 Uhr**

Der Veranstaltungsort ist wie immer die Fußgängerzone von Vegesack. Der Start- und Zielbereich ist in der Mitte von Vegesack auf dem "Botschafter-Duckwitz-Platz", früher "Kleiner Markt".

Umkleideräume und Duscmöglichkeiten befinden sich im Bereich der Gerhard-Rohlf's-Schule.

**Startnummernausgabe im Start- und Zielbereich**  
**Schnelle Auswertung durch Chip in der Startnummer**  
**--- Bitte nicht knicken ---**

**Die Startnummer nach Zieleinlauf zurückgeben !**

Die Strecke verläuft durch die Fußgängerzone von Vegesack und entlang der Weserpromenade. Die Runde ist 2,5 km lang und etwas anspruchsvoll.

## WETTBEWERBE UND STARTZEITEN

**1. StarkeBäcker Krümelaufl ca. 400 m 15:15 Uhr**

Hier sollten alle mitlaufen, die nicht älter als 7 Jahre sind. Die Eltern dürfen den Nachwuchs begleiten. Es soll die Freude am Sport im Vordergrund stehen. Die Babinis treffen sich um 15:00 Uhr beim Anmeldestand.

!! In diesem Lauf wird keine Wertung vorgenommen !!

**2. Edeka-Damerow-Lauf 2,5 km 1 Runde 15:30 Uhr**

Kurzstrecke für SchülerInnen

**3. Optik-Pieke-Lauf 5,0 km 2 Runden 16:00 Uhr**

Mittelstrecke für Jugendliche, Frauen und Männer

**4. EC Heidlerchenstr.-Lauf 10,0 km 4 Runden 16:00 Uhr**

Langstrecke für Jugendliche, Frauen und Männer

## WERTUNGEN UND AUSZEICHNUNGEN

Schülerwertungen : W/M U10-U16  
Jugendwertungen : M/W U18 (2002/2003), M/W U20 (2000/2001)  
Frauen/Männerwertung : F/M Jahrgang 1999 – 90  
Seniorenwertung : W30 / M30 ab Jahrgang 1989 und älter, alle 5 Jahre

Die ersten drei aller Klassen erhalten eine Urkunde. Auszeichnungen für die ersten drei LäuferInnen der 5 und 10km- Läufe und für alle AltersklassensiegerInnen.

## ANMELDUNGEN

Die Meldungen bitte bis Donnerstag, 28.03.2019 (22 Uhr ) im Internet

[www.LG-Bremen-Nord.de](http://www.LG-Bremen-Nord.de)

oder [www.Laufmanager.net](http://www.Laufmanager.net)

**Die Startgelder sind am Veranstaltungstag bei Entgegennahme der Startunterlagen zu entrichten.**

Auskünfte erteilt : Torsten Naue, Osterstader Str. 24, 27628 Hagen im Bremischen  
Tel.04702/1231

## STARTGELDER

Krümellauf	frei
2,5 km	3,00 Euro
5,0 km	5,00 Euro
10,0 km	8,00 Euro
Nachmeldegebühr	2,00 Euro pro Start

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

## SIEGEREHRUNGEN

Siegerehrungen im Start- und Zielbereich ab ca. 17:00 Uhr.

Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg beim  
**34. VEGESACKER CITYLAUF.**

Mit sportlichen Grüßen

***LG Bremen-Nord***

Mit der mündlichen oder schriftlichen Anmeldung erklärt die Teilnehmerin / der Teilnehmer sich damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Veranstaltungsdurchführung genutzt werden dürfen und im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Fotos, Filme, Interviews sowie Ergebnisse in Medien, auf der Internetseite des Veranstalters und fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche veröffentlicht werden dürfen.

-----  
Bitte in Druckbuchstaben schreiben! Kopieren erlaubt!

Nachname

Verein / Ort

Vorname

Startnummer (wird vom Veranstalter ausgefüllt)

--	--	--	--

34. Vegesacker Citylauf 2019

	Krümellauf – 400 Meter
	2.500 Meter
	5.000 Meter
	10.000 Meter

m

w

Jahrgang:

--	--

